

Selbsthilfe – WOZU?

Ermutigen – Zuhören – Austauschen:

Dies steht im Vordergrund bei den Treffen der Selbsthilfegruppen im Haus der Diakonie in Rochlitz. Die Teilnehmenden ermutigen sich dazu, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und persönliche Lebensumstände zu verbessern. Das Miteinander ist von Herzlichkeit und Zuversicht geprägt.



Die Mitarbeiter der Mobilen Behindertenhilfe planen u.a. Termine mit Themen, Besuche von Referenten sowie Ausflugsziele und begleiten die Treffen. Dabei werden sie von verantwortlichen Ehrenamtlichen der jeweiligen Gruppe unterstützt. Der Zugang zu Gruppenraum und Toilette ist barrierefrei.

KONTAKT

Diakonisches Werk Rochlitz e.V.
Beratungsstelle für
Menschen mit Behinderung
Bahnhofstraße 43
(im Phönixcenter)
09306 Rochlitz

Ansprechpartner
Janine Doberenz
und Matthias Morgner

Telefon: 03737 / 449182
E-Mail: mbh@diakonie-rochlitz.de

Bei Fragen und Problemen erhalten die Teilnehmer der Selbsthilfegruppen Unterstützung durch die Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung.

Diakonie Rochlitz 

Diakonisches Werk Rochlitz e.V.

Bismarckstraße 39 - 09306 Rochlitz
Telefon 03737 / 4931-0 Fax 03737 / 4931-11
E-Mail info@diakonie-rochlitz.de

Spendenkonto
IBAN DE37 8705 2000 3200 0018 86
BIC WELADED1FGX bei der Sparkasse Mittelsachsen

www.diakonie-rochlitz.de

Diakonie Rochlitz 
Diakonisches Werk Rochlitz e.V.

Selbsthilfe –
weil die Gruppe Halt gibt



in Rochlitz

Telefon
03737 449182

Gruppe „Energie“



Gruppenachmittag

Gruppe „Energie“

für Menschen mit Multiple-Sklerose,
am letzten Freitag im Monat, 13 bis 16 Uhr
Bismarckstraße 39 in Rochlitz

- Austausch von Menschen zu Störungen des Gesundheitsbildes
- Gegenseitige Informationen und Tipps im täglichen Umgang mit Multiple Sklerose und anderen entzündlich neurologischen Erkrankungen

Gruppe „Integra“

- Wechselseitige Information über den alltäglichen Umgang mit Krankheiten
- Entgegenwirken von Isolation durch Ausflüge und Zusammenkünfte im Rahmen von Inklusion / Teilhabe
- Förderung der Koordination, Ausdauer, Feinmotorik und Konzentration
- Übungen zur Gedächtniskontrolle

Gruppe „Integra“

für Menschen mit Körperbehinderung,
1x im Monat dienstags, 12.30 bis 15.30 Uhr
Bismarckstraße 39 in Rochlitz



Kreative Werke
beim Besuch der
Naturstation Weiditz

Gruppe „Parkinson“

- Weitergabe von medizinischen, psychologischen und sozialrechtlichen Informationen
- Integrative Angebote, Bastelarbeiten, Bewegungsübungen
- Spiele und Rätsel zur kognitiven Merkfähigkeit

Parkinson-Gruppe

am 1. Mittwoch im Monat,
13.30 bis 15.30 Uhr
Bismarckstraße 39 in Rochlitz

Gemeinsamer Ausflug

